

ΜΕΝΟΥ ΣΧΟΛΙΚΑ ΓΕΥΜΑΤΑ 2020 - 2021 **Χειμερινό** (11ος 2020 - έως 3ος 2021)

1η εβδομάδα

1η	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Γεύμα	Κοτόπουλο μπούτι κοκκινιστό η κοτόπουλο μπιφτέκι σχάρας με ρύζι πυλάφι & καλαμπόκι	Πέννες μπολωναίζ & τυρί φέτα	Σπανακόπιτα & Αυγό βραστό	Χοιρινό λεμονάτο με ρυζι	Αρακάς λεμονάτος με πατάτες & τυρί φέτα

2η εβδομάδα

2η	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Γεύμα	Φιλέτο βακαλάου πανέ ψητό με πατάτες βραστές με ελαιόλαδο και λεμόνι η φουρνου	Μπιφτέκια μοσχαρίσια με πατάτες φούρνου & τυρί φέτα	Σπανακόρυζο & Αυγό βραστό	Κοτόπουλο φούρνου μπούτι α/ο κοκκινιστό με ρυζι	Φακές & τυρί φέτα

3η εβδομάδα

3η	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Γεύμα	Κοτόπουλο μπούτι λεμονάτο η κοτοπουλο μπιφτέκι σχάρας σχάρας και πατάτες φούρνου	Πέννες μπολωναίζ & Τυρί φετα	Σπανακόπιτα & Αβγό βραστο	Χοιρινό κοκκινιστό γιουβετσι κριθαρακι	Αρακάς κοκκινιστός με πατάτες & τυρί φετα

4η εβδομάδα

4η	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Γεύμα	Φιλέτο βακαλάου πανέ ψητό με ρύζι & καλαμπόκι	Μπιφτέκια μοσχαρίσια με πατάτες φούρνου & τυρί φέτα	Λαχανορυζο & Αβγό βραστό	Κοτόπουλο φούρνου μπούτι α/ο κοκκινιστό με κοφτό μακαρονάκι	Ρεβυθια & Τυρί φέτα